



“あったらいいな”の子育て支援 パレット通信

発行：特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレット
 発行責任者：山田 範子
 〒225-0024
 横浜市青葉区市ケ尾町 1167-3 メゾンラフォーレ 105
 TEL & FAX : 045-975-2309
 メール : palette2000@gaea.ocn.ne.jp
 ホームページ : <https://www.palette2000.com/>
 第 15 号 2021 年 1 月発行

新年あけましておめでとうございます

コロナ禍での生活が一年以上続き、心身共に穏やかに過ごすことが難しい状況です。

2020年に生まれた赤ちゃんは、今年1歳の誕生日を迎えようとしていますが、出産時の面会もできず、本来ならお散歩に出かけたり、広場で他の赤ちゃんと交流したりできる時期もじっと自宅で親子だけの生活、どれだけ辛かったことでしょうか。

昨年の感染が少し落ち着いた頃「出産後、初めて親子で外へ出ました」「子どもを預けても良いのでしょうか」そんな親御さんの悲痛な声をたくさん聞きました。その時、“子育てに大切なことは人と人との関わりである”と再確認させられました。

まだまだ元の生活には戻れませんが、今年は一歩進めて、感染に気をつけながら「小人数で集いましょう」「少しでも預けてリフレッシュしましょう」と声に出していきたいと思います。

やはり、子育ては一人ではできませんから・・・

パレット理事長 山田範子



2020年度から こんなことにも取り組んでいます

★フードバンク

2020年度より、フードバンクかながわへの食品寄贈活動を始めました。2020年8月、2021年1月にパレットの各事業所で、利用者の皆さんや地域の方から食品を回収するフードドライブを実施しました。まだ食べられるにも関わらず廃棄しているご家庭の食品を集め、食べ物を必要としている世帯や施設へ届ける支えあい活動がフードバンクです。またこの活動によって、今日増え続ける食品ロスの軽減にも繋がっています。



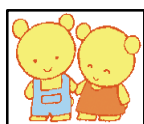
★区役所見守り保育

用事で役所に来たものの、お子さんがじっとしていられなくて、手続きや相談がしづらかった経験はどの保護者にもあるもの。そんな親子への支援として、2020年4月から青葉区役所の2階子ども家庭支援課協のスペースで見守り保育を行っています。ブースには穏やかな色合いのマットを敷き、お子さんが安心して過ごすことができるようスタッフが見守っています。初めての試み、且つコロナ禍の中で、試行錯誤しながら、親子にとって安心できる環境作りに努めました。

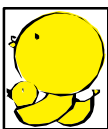
★なないろ mini ひろば&育児相談

2020年10月からパレット家庭的保育室なないろの2階203号室で「なないろ mini ひろば&育児相談」を始めました。育児は思い通りにならないもの。特に、今のご時世は新しい生活様式でストレスが溜まったり、戸惑ったり。ちょっと話すことで気持ちを軽くする一助になれば、と思っています。定員3~4組の“mini ひろば”です。また、電話でお話もできます。

☎070-4323-6504 詳細はHPにて



子どもミニティサービス まーぶる
障がいがあってもなくても理由を問わずお預かりする保育室です



親と子のつどいの広場 ぴよぴよ
これからママ・パパになる方や子育て中の家族が、いつでも利用できる「ひろば」です



青葉区地域子育て支援拠点 ラフル
区に1つの“子育て家族”と“支援者”のための拠点です。青葉台にラフル、市ヶ尾にラフルサテライトがあります。



青葉区地域子育て支援拠点ラフール 第3期運営法人に決まりました

突然の新しい生活様式を求められる中で、ひろばでの親子の交流や企画をなかなか思うように進めることができない1年でした。ひろばが休止になった時期もありました。そんな時でも「子育てに休みはない」とできることを探し続けました。毎日のブログ発信、インスタグラム、フェイスブック開設、ラフールのHPリニューアルに取り組みました。オンラインを使ったおしゃべり会も継続して行っています。

ラフール、ラフールサテライト、そして親と子のつどいの広場「ぴよぴよ」と「ぶーぶーしえすた」は共に、密にならないように人数制限を行い、施設内の消毒、換気を徹底して開催しています。ひろばでは、同じように子育てしている親子との出会いがあります。「出かけるのは不安」という方には、電話相談があります。相談というとハードルが高いかもかもしれません。気になる事、もやもやした気持ち、大人と話がしたい、そんな時はひろばを思い出してください。寒さの後に春が来るように、この苦しい日々も必ず終わりが来ると信じ、感染予防を徹底しつつ、取り組んでいきます。

国立成育医療研究センターの医療型短期入所施設

もみじの家

「もみじの家」を応援しています

小児医療の進歩により、救命率が上がった一方、常時医療ケアの必要な子どもの数は増えています。国立成育医療研究センターの医療型短期入所施設「もみじの家」は、24時間365日介護が続く医療ケアが必要な子どもの親、兄弟姉妹、家族がレスパイト（「小休止」「息抜き」「休息」を意味）するため、医療ケアが必要な子どもの自立を助けるためにある施設です。その思いはパレットが、預ける所がない在宅家庭や障がいのある子を持つ親のため、2000年にまーぶるを立ち上げた時の思いと重なります。

現在、コロナ禍で利用を控えるご家庭が増えて、経営状況に影響があるそうです。私たちには実現できていない医療行為の必要な子を預かるこの施設を応援していきたいと考え、パレットは募金活動などを通して「もみじの家」を応援しています。「もみじの家」の募金については、パレット各事業所にお声をおかけください。

子育てタクシー運行中

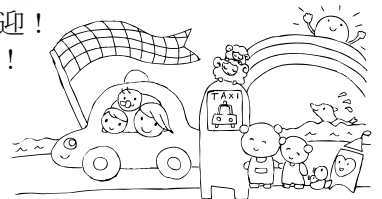
青葉区では神奈川都市交通がパレットと連携して運行しています。

TEL : 045-978-0100 <http://kosodate-taxi.com/>

タクシーはぜいたく？ でも困ったときは 子育てにやさしい「子育てタクシー」を上手に活用しましょう！

<事前登録制> 4つのサービスがあります。

- *かんがるコース：荷物の多い子連れの外出を強力サポート！
- *ひよこコース：通園・通学・通塾などお子様ひとりでも安心送迎！
- *こうのとりコース：事前登録しておけば、陣痛が来ても産院に直行！
- *ふくろうコース：急なトラブルや夜間の発熱などにも対応！



現在、子育てタクシーを利用する子どもたちにプレゼントするぬりえを作成中。
子育てタクシーに乗った子どもたちが楽しい気持ちになりますように。

パレットはドライバーの研修にも協力しています。利用された感想・ご意見をお寄せください。

子どもミニディサービスまーぶるよりお知らせ

2021年4月1日より開室時間が9:00~17:00に変更になります。

パレットの趣旨に賛同し、ともに地域の子育てを考えてくださる正会員・賛助会員を募集しています

〈正会員〉入会金1万円 年会費2,000円 〈賛助会員〉年会費一口1,000円〜

別途、寄付金も受付けています。

〈振込先〉特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレット

きらぼし銀行 市が尾支店 0215011



親と子のつどいの広場 ぶーぶーしえすた
たまプラーザ駅近くにある親子のホッとできる場所。人のあたたかさを感じながらみんな子育て！



パレット家庭的保育室 なないろ
子どもたち一人ひとりを大切に、家庭的であたたかい雰囲気の小規模保育室です
併設型パレット一時預かり保育室 なないろ



横浜市補助事業 いるかくらぶ
放課後の子どもたちの安心安全を守り、一人一人がほっとできる放課後児童クラブです